

# LA PREGHIERA SPONTANEA

*(prega con parole tue)*

Anche lo Spirito  
viene in aiuto alla nostra debolezza;  
non sappiamo infatti come pregare  
in modo conveniente,  
ma lo Spirito stesso intercede  
con gemiti inesprimibili.

(Romani 8,26)



*esempi*

*Dal profondo a te grido, o Signore...*

*Con Gesù Cristo si può parlare di tutto; senza bisogno di formule letterarie, di frasi eleganti, senza il timore di esprimerci male, senza arrossire nell'interessarlo a cose troppo piccole, meschine, insignificanti o anche indegne della sua grandezza.*

## Preghiere dal quaderno della chiesa del Crocifisso

*Ti prego Gesù aiuta i miei figli  
hanno tanto bisogno e non lo  
sanno. Grazie Gesù. (28  
dicembre)*

Gesù crocifisso, abbi pietà di  
tutta la mia famiglia e assieme al  
mio angioletto N. Aiuta suo  
fratello e mettilo sulla giusta  
strada, Dio, nella sua scelta.

*Gesù ti prego per tutti i miei  
bissonni e nonni, che possano  
riposare vivere in pace. Amen.*

Caro Gesù, ti ringrazio che senti  
le mie preghiere. Non lasciarmi,  
per favore, aiutami a guarire. Io  
ti prometto che pregherò sempre  
e credo in te. (11 gennaio)

*Gesù mio, ti amo con tutto il  
cuore, ti chiedo di guarire la mia  
testa. Aiutami, ti prego, ad essere  
di nuovo felice.*

Signore Gesù, benedici, illumina,  
sostieni i nostri sacerdoti. (21  
febbraio)

*Caro Gesù, sono ancora qui per  
dirti della mia figlia che deve fare  
un lungo viaggio e della mia  
sorella che ha avuto un ictus, falla  
guarire e tornare l'uso delle  
gambe e della testa. Grazie tante.  
(1 marzo)*

## dalla Bibbia

2Samuele 7,18-29

Allora il re Davide disse:  
«Chi sono io, Signore Dio,  
e che cos'è la mia casa, perché tu  
mi abbia condotto fin qui?

E questo è parso ancora poca  
cosa ai tuoi occhi,

Signore Dio: tu hai parlato anche  
della casa del tuo servo per un  
lontano avvenire: e questa è la  
legge per l'uomo, Signore Dio!

Che cosa potrebbe dirti di più  
Davide?

Tu conosci il tuo servo, Signore  
Dio! Per amore della tua parola e  
secondo il tuo cuore, hai  
compiuto tutte queste grandi  
cose, manifestandole al tuo  
servo.

Tu sei davvero grande, Signore  
Dio! Nessuno è come te e non vi  
è altro Dio fuori di te, proprio  
come abbiamo udito con i nostri  
orecchi.

Hai stabilito il tuo popolo Israele  
come popolo tuo per sempre, e  
tu, Signore, sei diventato Dio per  
loro.

Ora, Signore Dio, la parola che  
hai pronunciato sul tuo servo e  
sulla sua casa confermala per  
sempre e fa' come hai detto.

Il tuo nome sia magnificato per  
sempre così: "Il Signore degli  
eserciti è il Dio d'Israele!"».

Aiutatemi ad avere un bambino/a sano e bello, intelligente, se è nella vostra volontà. Grazie, mio Signore.

*Gesù, e tu Madre mia celeste, aiutami a vedere sempre nel volto dei più bisognosi e sofferenti il tuo stesso volto, ed aiutami a soccorrere i miei fratelli tutti. Grazie Gesù.*

Santa Vergine di Guadalupe, aiuta mio figlio a convertirsi. Ti prego anche per tutti i giovani del mondo. Amen.

*Signore aiuta don N. e gli altri sacerdoti a mantenere l'entusiasmo, l'impegno e la fedeltà del giorno della loro consacrazione presbiterale. (28 giugno)*

Signore, ti ringrazio perché mi hai dato la gioia di nascere e vivere in una famiglia cristiana dove ho potuto conoscere il tuo amore.

*Mio Signore divino, ti debbo ringraziare di tutte le grazie che mi fai. Io confido solo in te, e solo te voglio amare. ora è in eterno. Tienimi nascosta nel tuo dolce cuore e vieni da me ad ogni istante. Voglio vivere per te, con tutta la mia mente, il mio cuore (piccolo) e con tutte le mie forze.*

## dalla Bibbia

1 Cronache 29,10-19

Davide benedisse il Signore: «Benedetto sei tu, Signore, Dio d'Israele, nostro padre, ora e per sempre.

Tua, Signore, è la grandezza, la potenza, lo splendore, la gloria e la maestà: perché tutto, nei cieli e sulla terra, è tuo.

Da te provengono la ricchezza e la gloria, tu domini tutto; nella tua mano c'è forza e potenza, con la tua mano dai a tutti ricchezza e potere.

Ed ora, nostro Dio, noi ti ringraziamo e lodiamo il tuo nome glorioso.

E chi sono io e chi è il mio popolo, per essere in grado di offrirti tutto questo spontaneamente?

Tutto proviene da te: noi, dopo averlo ricevuto dalla tua mano, te l'abbiamo ridato.

Signore, nostro Dio, quanto noi abbiamo preparato per costruire una casa al tuo santo nome proviene da te ed è tutto tuo.

A Salomone, mio figlio, concedi un cuore sincero, perché custodisca i tuoi comandi, le tue istruzioni e le tue norme, perché esegua tutto ciò e costruisca l'edificio per il quale io ho fatto i preparativi».

"Tu continua ad avere fede"  
mi dici come dicesti a Giairo.  
E io... continuo! Tutto aspetto da  
te, o Signore. (4 luglio)

*Caro Signore, ho visto e hai visto  
che le mie parole sono sempre le  
stesse. E mi ritrovo così con il  
cuore in mano a chiederti la  
stessa cosa. Tu mi dirai che se una  
cosa non va, un motivo ci sarà e  
può essere che il mio destino sia  
migliore di questo. Ma tu lo sai,  
mi guardi e mi senti ogni giorno:  
ti prego riportalo fra le mie  
braccia, Signore, è tutto ciò che  
voglio. Un giorno capirò il perché,  
ma non ancora. Ti prego, Signore,  
aiutami. Con tutto il cuore te lo  
chiedo.*

O Gesù, proteggi tutti miei cari,  
in particolare i miei figli e mio  
marito: vivo per loro. Fa' che io  
senta sempre più vivo il tuo  
richiamo, perché a volte mi  
perdo. Ti prego che il mio  
intervento possa andare bene...  
Grazie Gesù confido in te Maria  
la nostra madre miracolosa.

*Signore ti chiedo una piccola  
cosa: fa' che l'intervento della  
collega di mia mamma riesca con  
successo e che il tumore non si  
spanda troppo. Grazie e pregherò  
per lei.*

È nato N. Grazie Gesù. Ti prego  
per tutte le famiglie.

## dalla Bibbia

Esdra 9,5-15

«Mio Dio, sono confuso, ho  
vergogna di alzare la faccia  
verso di te, mio Dio, poiché le  
nostre iniquità si sono  
moltiplicate fin sopra la nostra  
testa; la nostra colpa è grande  
fino al cielo.

Dai giorni dei nostri padri fino  
ad oggi noi siamo stati molto  
colpevoli, e per le nostre colpe  
noi, i nostri re, i nostri  
sacerdoti siamo stati messi in  
potere di re stranieri, in preda  
alla spada, alla prigionia, alla  
rapina, al disonore, come  
avviene oggi.

Ma ora, per un po' di tempo, il  
Signore, nostro Dio, ci ha fatto  
una grazia: di lasciarci un resto  
e darci un asilo nel suo luogo  
santo, e così il nostro Dio ha  
fatto brillare i nostri occhi e ci  
ha dato un po' di sollievo nella  
nostra schiavitù.

Infatti noi siamo schiavi; ma  
nella nostra schiavitù il nostro  
Dio non ci ha abbandonati.

Signore, Dio d'Israele, tu sei  
giusto, poiché ci è stato lasciato  
un resto, come oggi: eccoci  
davanti a te con le nostre  
mancanze, anche se per questo  
non potremmo reggere davanti  
a te».

*L'eterno riposo dona a mia nonna, Signore, splenda ad essa la luce perpetua. Riposi in pace. Amen*

Gesù, le mie preghiere sono rivolte dal più profondo del mio cuore, ma mi sento tanto indegna del tuo amore perché sono ignorante nell'esprimere quanto vorrei dire. Per poter avere la certezza che tu capisca e accetti quello che voglio farti arrivare, accettami per quello che sono. Perdonami, se puoi, ti ringrazio per quanto ci doni tutti i giorni. Grazie.

*Signore ti vorrei affidare tutti campeggi dei nostri ragazzi perché siano per loro un opportunità in più per incontrarti nella gioia dell'amicizia, nello stare insieme; dona loro un "incontro simpatico" con te, rendi il loro cuore aperto e disponibile alla tua chiamata, aiuta gli educatori, noi genitori ad essere testimoni credibili della tua presenza. Grazie che ci sei.*

Grazie. Ti chiedo di accompagnare l'anima di N. in cielo e consolare chi l'ha amato in terra. Proteggi sempre e comunque sia...  
Grazie per tutto, soprattutto per ciò che non vedo. Una preghiera a chi è in cielo e a tutti. Grazie

## **dalla Bibbia**

Neemia 1,5-11

«O Signore, Dio del cielo, Dio grande e tremendo, che mantieni l'alleanza e la fedeltà con quelli che ti amano e osservano i tuoi comandi, sia il tuo orecchio attento, i tuoi occhi aperti per ascoltare la preghiera del tuo servo; io prego ora davanti a te giorno e notte per gli Israeliti, tuoi servi, confessando i peccati che noi Israeliti abbiamo commesso contro di te; anch'io e la casa di mio padre abbiamo peccato.

Abbiamo gravemente peccato contro di te e non abbiamo osservato i comandi, le leggi e le norme che tu hai dato a Mosè, tuo servo.

Ora questi sono tuoi servi e tuo popolo, che hai redento con la tua grande forza e con la tua mano potente.

O Signore, sia il tuo orecchio attento alla preghiera del tuo servo e alla preghiera dei tuoi servi, che desiderano temere il tuo nome; concedi oggi buon successo al tuo servo e fa' che trovi compassione presso quest'uomo».

*Gesù, che hai compassione dei sofferenti, ti presento la mia famiglia, con tutti i suoi problemi, di salute, disoccupazione, depressione, difficoltà di comprensione, di sopportazione da parte di mio marito... litigi... Aiutaci, Signore, Dio dell'impossibile... donami di offrirti le mie croci senza lamentarmi.*

Sono stata con te per tutto il cammino, le stagioni si sono succedute ed è arrivato l'autunno, non ti rinfaccio la brutta strada e il maltempo incontrato, ma cerco di ricordare solo il sereno e spero che tu mi tenga la mano quando il freddo dell'inverno mi spegnerà per sempre.

*Signore, donaci uno sguardo di fede, che ci aiuti a scoprire te nei volti delle persone che incontreremo durante la visita alle famiglie. Apri i loro cuori perché possano accogliere te e la tua Parola nelle nostre povere persone. (12 gennaio)*

Ti prego signore, fa che N. e N. nella decisione che stanno per prendere ti consultino, ti cerchino nelle preghiere e ascoltino il tuo suggerimento tramite segni che tu sicuramente gli darai. Grazie Gesù.  
(17 aprile)

## **dalla Bibbia**

Ester 4,17A-17H

«Signore, Signore, re che domini l'universo, tutte le cose sono sottoposte al tuo potere e non c'è nessuno che possa opporsi a te nella tua volontà di salvare Israele.

Tu hai fatto il cielo e la terra e tutte le meraviglie che si trovano sotto il firmamento. Tu sei il Signore di tutte le cose e non c'è nessuno che possa resistere a te, Signore.

Tu conosci tutto; tu sai, Signore, che non per orgoglio, non per superbia né per vanagloria ho fatto questo gesto, di non prostrarmi davanti al superbo Aman, perché avrei anche baciato la pianta dei suoi piedi per la salvezza d'Israele.

Ma ho fatto questo per non porre la gloria di un uomo al di sopra della gloria di Dio; non mi prostrerò mai davanti a nessuno se non davanti a te, che sei il mio Signore, e non farò così per superbia.

Ora, Signore Dio, re, Dio di Abramo, risparmia il tuo popolo!

Cambia il nostro lutto in gioia, perché, vivi, possiamo cantare inni al tuo nome, Signore».

Mio Signore, grazie per tutto quello che fai per noi. Oggi aiuta N., te lo chiedo con tutto il mio cuore di peccatrice. Stammi vicino sempre. Solo tu sei la nostra guida, a volte lo dimentichiamo, ma tu sei sempre lì, pronto ad aiutarci. Grazie, sia sempre fatta la tua volontà, ti adoro con tutto il mio cuore.

*Signore, ti devo ringraziare di tutto. Sono venuti a casa tutti sani e salvi, grazie Signore. Scusami se non sono potuta venire alle Ceneri stamattina, non per volontà mia. (19 febbraio)*

Maria, ti prego proteggi i miei figli, la nipotina, la nuora e il genero. Fa' che la nostra famiglia cresca di numero, dona la gioia della nuova vita a chi lo attende con ansia.

*Grazie, Signore, per le bellissime parole del nostro amatissimo vescovo Francesco, catechesi per la nostra crescita spirituale. Possa tu donarlo alla nostra città per tantissimo tempo. (23 marzo)*

Perdono per il male commesso. Grazie per la vita che mi hai dato. Aiutami per il tempo che resta. Non abbandonarmi, mio Dio. (24 dicembre)

*Madonnina, guarisci il mio cuore. Con amore, grazie.*

## dalla Bibbia

Ester 4,17L-17Z

Ester supplicò il Signore: «Mio Signore, nostro re, tu sei l'unico! Vieni in aiuto a me che sono sola e non ho altro soccorso all'infuori di te, perché un grande pericolo mi sovrasta.

Io ho sentito fin dalla mia nascita, in seno alla mia famiglia, che tu, Signore, hai preso Israele tra tutte le nazioni e i nostri padri tra tutti i loro antenati come tua eterna eredità, e hai fatto per loro tutto quello che avevi promesso.

Ma ora abbiamo peccato contro di te e ci hai consegnato nelle mani dei nostri nemici, perché abbiamo dato gloria ai loro dèi. Tu sei giusto, Signore!

Ricòrdati, Signore, manifèstati nel giorno della nostra afflizione e da' a me coraggio, o re degli dèi e dominatore di ogni potere.

Quanto a noi, salvaci con la tua mano e vieni in mio aiuto, perché sono sola e non ho altri che te, Signore!

Rivélati, Signore; fatti conoscere, Signore! Ascolta la voce dei disperati, liberaci dalla mano dei malvagi e libera me dalla mia angoscia!».

*Grazie, Signore, per l'amore che mi dai e per le persone che mi hai fatto incontrare, per avermi donato N. Aiutaci in questo nuovo cammino che stiamo intraprendendo con il sacramento del matrimonio.*

Prima di ogni cosa grazie, Gesù, anche per ciò che non vedo che tu mi fai e mi dai. Grazie, Gesù, per ciò che non ti chiedo e per i miei familiari che si sono parlati dopo tanto tempo. Proteggici sempre, in particolare i piccoli e mia sorella con mia mamma. Grazie, una preghiera alla nonna di N e tutti i nonni, compresi quelli che sono lì accanto a te nella tua luce. Ciao, nonno, una preghiera.

*Gesù Salvatore: ci salvi da tutti i mali, ti amo e penso ogni secondo. Sono contento quando entro in chiesa e ti guardo su quella croce. Quanta amarezza che ho, ti amo... te Gesù e tutti santi e la Madonna.*

Gesù, grazie per la nuova "prova" veramente grande. Credo con tutto il cuore che l'hai permesso per il nostro bene perché tu ci ami e vuoi il nostro vero bene. Grazie perché ci chiami a partecipare alle tue sofferenze. Ti chiedo, anche, di lasciarcelo. (8 novembre)

## **dalla Bibbia**

Daniele 9,4-10

«Signore Dio, grande e tremendo, che sei fedele all'alleanza e benevolo verso coloro che ti amano e osservano i tuoi comandamenti, abbiamo peccato e abbiamo operato da malvagi e da empi, siamo stati ribelli, ci siamo allontanati dai tuoi comandamenti e dalle tue leggi!

Non abbiamo obbedito ai tuoi servi, i profeti, i quali nel tuo nome hanno parlato ai nostri re, ai nostri principi, ai nostri padri e a tutto il popolo del paese.

A te conviene la giustizia, o Signore, a noi la vergogna sul volto, come avviene ancora oggi per gli abitanti di Gerusalemme e per tutto Israele, vicini e lontani, in tutti i paesi dove tu li hai dispersi per i delitti che hanno commesso contro di te.

Signore, la vergogna sul volto a noi, ai nostri re, ai nostri principi, ai nostri padri, perché abbiamo peccato contro di te; al Signore, nostro Dio, la misericordia e il perdono, perché non abbiamo ascoltato la voce del Signore, nostro Dio.



*Signore, ti prego per la famiglia della comunità: conserva e farla crescere nel tuo amore e aiutami ad amarla sempre come la mia famiglia, anche quando è impegnativa e richiede dei sacrifici.*

Grazie, Gesù, per il dono che ci hai fatto nel testimoniare il tuo amore tramite il mondo scout al Crocifisso. Abbiamo festeggiato i trent'anni di scoutismo. Per noi, famiglia, è stato uno strumento di crescita, un alleato leale sincero per aiutarci a far crescere i nostri figli con veri valori e nel frattempo anche noi genitori abbiamo attinto a piene mani. Signore, ti prego per i capi di oggi, sorreggili, fatti sentire loro amico di strada. (11 giugno)

*Ho perso l'amore della mia vita, ho perso il lavoro che mi sosteneva, non ho perso la fede in te, Gesù. Dammi la forza per rialzarmi. Grazie*

Ciao, caro Gesù.

Oggi ti scrivo, se tu domani mi potresti aiutare per la verifica di Matematica. Chiedo anche un piccolo aiuto, (3).

1. Perché mio babbo stia bene e
2. Perché voglio che domani sia una giornata indimenticabile e la
3. Che la Chiesa regga per sempre.

Grazie (15 maggio)

## **dalla Bibbia**

Daniele 9,11-19

Signore, secondo la tua giustizia, si plachi la tua ira e il tuo sdegno verso Gerusalemme, tua città, tuo monte santo, poiché per i nostri peccati e per l'iniquità dei nostri padri Gerusalemme e il tuo popolo sono oggetto di vituperio presso tutti i nostri vicini.

Ora ascolta, nostro Dio, la preghiera del tuo servo e le sue suppliche e per amor tuo, o Signore, fa' risplendere il tuo volto sopra il tuo santuario, che è devastato.

Porgi l'orecchio, mio Dio, e ascolta: apri gli occhi e guarda le nostre distruzioni e la città sulla quale è stato invocato il tuo nome!

Noi presentiamo le nostre suppliche davanti a te, confidando non sulla nostra giustizia, ma sulla tua grande misericordia.

Signore, ascolta! Signore, perdona! Signore, guarda e agisci senza indugio, per amore di te stesso, mio Dio, poiché il tuo nome è stato invocato sulla tua città e sul tuo popolo».

Signore, sostienimi in questo momento di smarrimento, sono stanca, consola la mia sofferenza, fammi sentire di essere amata da te, fa' che io trovi il vero senso dentro il mio cuore e anima di tutto ciò che sto vivendo, di tutta la mia disperazione, fa' che ritorni da te con tanto amore, fiducia, speranza. Grazie, Padre, ti amo.

*Io prego per il mio gatto (che è morto), prego per il papà di..., la nonna di..., la mamma di..., lo zio di..., poi prego per... e che tutti passino un bel Natale e per tutti i defunti che sono morti di malattia.*

Ho perso l'amore della mia vita, ho perso il lavoro che mi sosteneva, non ho perso la fede in te, Gesù. Dammi la forza per rialzarmi. Grazie.

*Tesoro mio, oggi il mio compleanno e voglio dedicarlo a Te. Tu sei il mio amore più grande. (20 settembre)*

Ho perso l'amore della mia vita ho perso il lavoro che mi sostenev, non ho perso la fede in te, Gesù. Dammi la forza per rialzarmi. Grazie

*Caro Gesù, ti prego per suor Anna Rosa perché nella sua missione stia bene e in salute (29 giugno)*

## dal Vangelo

Giovanni 17,1-14

Così parlò Gesù. Poi, alzati gli occhi al cielo, disse:

«Padre, è venuta l'ora: glorifica il Figlio tuo perché il Figlio glorifichi te.

Tu gli hai dato potere su ogni essere umano, perché egli dia la vita eterna a tutti coloro che gli hai dato.

Questa è la vita eterna: che conoscano te, l'unico vero Dio, e colui che hai mandato, Gesù Cristo.

Ho manifestato il tuo nome agli uomini che mi hai dato dal mondo. Erano tuoi e li hai dati a me, ed essi hanno osservato la tua parola.

Io prego per loro; non prego per il mondo, ma per coloro che tu mi hai dato, perché sono tuoi.

Padre santo, custodiscili nel tuo nome, quello che mi hai dato, perché siano una sola cosa, come noi.

Ma ora io vengo a te e dico questo mentre sono nel mondo, perché abbiano in se stessi la pienezza della mia gioia.

Io ho dato loro la tua parola e il mondo li ha odiati, perché essi non sono del mondo, come io non sono del mondo...».

*Signore, ti prego, aiutami in questo momento difficile. So che non lo merito, che tu tanto tempo sono lontana da te, ma oggi sono qui! Mi rivolgo a te solo nel momento del bisogno, so che è sbagliato... scusami... se ti rimane un attimo, ricordati di me, che ti voglio bene, e dei miei piccoli problemi. Grazie mille!*

Carissimo Gesù, perdonami se molte volte mi arrabbio e posso pensare e dire delle cose che mai vorrei pensare e dire. Ti prego di proteggere sempre mio figlio N. e che tra noi regni sempre l'armonia, l'amore, la bontà, la dolcezza. Grazie per avermi fatto incontrare mio marito e aiutaci a mantenere sempre la nostra famiglia salda ed unita. Grazie Gesù rimani sempre con noi. (8 luglio)

*Sono in chiesa per una preghiera mentre aspetto il mio bambino che esce da catechismo. Ringrazio di avere incontrato questa realtà e chiedo tanta forza per poter superare questo momento difficile per la mia salute. Prego tanto e penso al Signore che non mi abbandoni. Grazie, Signore, grazie a tutti. (20 ottobre)*

Ho solo tanto, ma tanto, bisogno di te, Gesù, amore mio, aiutami a essere più tranquilla e ad amarti ancora di più, tu mi comprendi.

## **dal Vangelo**

Giovanni 17,15-26

(Così parlò Gesù. Poi, alzati gli occhi al cielo, disse: «Padre... ) non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li custodisca dal Maligno.

Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. Consacrati nella verità. La tua parola è verità.

Non prego solo per questi, ma anche per quelli che crederanno in me mediante la loro parola: perché tutti siano una sola cosa; come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch'essi in noi, perché il mondo creda che tu mi hai mandato.

E la gloria che tu hai dato a me, io l'ho data a loro, perché siano una sola cosa come noi siamo una sola cosa.

Io in loro e tu in me, perché siano perfetti nell'unità e il mondo conosca che tu mi hai mandato e che li hai amati come hai amato me.

Padre, voglio che quelli che mi hai dato siano anch'essi con me dove sono io, perché contemplino la mia gloria, quella che tu mi hai dato; poiché mi hai amato prima della creazione del mondo. ».

