



UN PASSO AVANTI NELLA PREGHIERA

PRANZO

DOMENICA

la festa

(Ogni domenica è la tua Pasqua, Signore),
ti ringraziamo perchè siamo insieme
in questo giorno di festa.

Ti benediciamo per i doni del tuo amore.
Conservaci la gioia della tua presenza.

LUNEDÌ

il lavoro

Benedici, o Signore, questo cibo
dono del tuo amore e frutto del nostro lavoro.

Aiutaci a ricordare sempre chi ha bisogno
del nostro affetto e della nostra generosità.

MARTEDÌ

la carità

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo.
Dalla tua bontà noi riceviamo questo cibo.

Ti preghiamo per tutti quelli che hanno fame
di pane, di amore, di pace.

MERCOLEDÌ

la testimonianza

Signore Gesù, sii presente alla nostra mensa
e, con il cibo, donaci un cuore grande
e coraggioso per riconoscere il tuo aiuto
e vincere le nostre paure.

GIOVEDÌ

l'amicizia

Benedici la nostra mensa, Signore,
e tutti coloro che amiamo.

Donaci il desiderio e la capacità
di essere gli uni per gli altri portatori di gioia.

VENERDÌ

il sacrificio

Benedici questa mensa, Signore Dio nostro,
nel ricordo della morte gloriosa di Gesù;
il tuo Pane celeste ci soccorra
nel momento della debolezza e dell'avvilimento.

SABATO

l'attesa

Ti ringraziamo, Signore, per questo cibo;
rendici degni di partecipare alla tua Mensa
per l'intercessione della Beata Vergine Maria,
Madre tua e Madre nostra.

CENA

UN PASSO AVANTI NELLA PREGHIERA

DOMENICA

la festa

Questa sera, Signore, invocando la tua benedizione, ti ringraziamo del tempo che ci doni per stare fra di noi. Fa' che sia dolce rimanere insieme alla tua presenza.

LUNEDÌ

il lavoro

Benedici, o Signore, insieme a questa cena, le opere e la fatica di questa giornata. Donaci adesso parole nuove dense di attenzione fra di noi.

MARTEDÌ

la carità

Benedici, o Signore, questo cibo e il nostro modo di stare insieme. Non ci siano ombre fra di noi, solo la volontà di volerci bene e di ascoltarci con amore.

MERCOLEDÌ

la testimonianza

O Signore, come ci hai donato il cibo così donaci la gratitudine perchè non cadiamo nella pretesa di credere falsamente che tutto ci è dovuto.

GIOVEDÌ

l'amicizia

Benedici la nostra cena: Signore, e fa' che questo cibo ci dia la forza di volerci bene al di là della stanchezza della giornata e dei nostri difetti.

VENERDÌ

il sacrificio

Ti offriamo, o Padre, la semplicità di questa cena; aiutaci a mantenere viva la memoria del tuo Figlio Gesù morto per noi. Sia sempre per Lui il nostro primo grazie.

SABATO

l'attesa

Questa cena che annuncia il tuo riposo sia per noi, o Signore, portatrice di gioiosa pace e la tua benedizione ci prepari il cuore alla festa.
